



МЕНІ ПРОВЕЛИ ПАРОДОНТОЛОГІЧНЕ ВТРУЧАННЯ

ЩО Є НОРМОЮ ПІСЛЯ ПАРОДОНТОЛОГІЧНОГО ЛІКУВАННЯ?



Допустимим станом вважається таке:

- Біль у ділянках втручання, який добре знімається знеболюючими засобами;
- Можливий набряк на 2-3й день після операції. Це цілком природно, може зберігатися до 3-5 днів;
- Можливе незначне підвищення температури тіла;
- Після пародонтологічного втручання, можуть спостерігатися прожилки крові в слині впродовж дня.

ЩО РОБИТИ ПІСЛЯ ПАРОДОНТОЛОГІЧНОГО ЛІКУВАННЯ?



До основних рекомендаційних дій, що сприяють швидкому відновленню та загоєнню належать:

- Застосування холодних компресів у перші 3 години після хірургічного втручання (10 хв тримати, 10 хв перерви);
- Вживання продуктів, що не подразнюють слизову;
- Дотримання ретельних правил гігієни, включаючи заміну зубної щітки на м'яку після операції;
- Прийом тих препаратів і в тих дозуваннях, які прописав ваш лікар;
- Відвідування лікаря-пародонтолога відповідно до погодженого графіка;
- Зазвичай після пародонтологічного лікування проводиться один повторний візит, на якому відбувається зняття швів.

ЩО РОБИТИ НЕ МОЖНА ПІСЛЯ ПАРОДОНТОЛОГІЧНЕ ВТРУЧАННЯ:

Забороняється після операції наступне:

- Рекомендовано не сидіти за кермо;
- Не вживати гарячої їжі і напоїв, твердої їжі впродовж дня;
- Полоскання з будь-якими розчинами або водою;
- Відвідування сауни, бані або прийом гарячих ванн впродовж 3 діб після втручання. Також обмежити фізичні навантаження;
- Вживання алкоголю категорично заборонено на весь період загоєння;
- Якщо не виходить відмовитися від куріння треба серйозно обмежити шкідливу звичку, викурюючи на день до 5 сигарет;
- Довготривале спльовування що створює ефект всмоктування, може спричинити кровоточивість.

КОЛИ КРАЩЕ ЗВЕРНУТИСЬ ДО СТОМАТОЛОГА ПІСЛЯ ПАРОДОНТОЛОГІЧНОГО ВТРУЧАННЯ?

Додатково з'явитися до стоматолога варто у разі:

- Тривалого відчуття болю та/або його наростання;
- Продовження кровоточивості протягом 12 і більше годин після операції;
- Збереження набряку більше 5 діб;
- При будь-яких побоюваннях, сумнівах і питаннях до вашого лікаря.



ОБОВ'ЯЗКОВО!

Подивіться відео в інтернеті, яке ми підготували для вас по те, як правильно чистити youtube зуби на за посиланням цим посиланням