

І МЕНІ ВИДАЛИЛИ ЗУБ **ЩО ДАЛІ?**



І **ЩО Є НОРМОЮ ПІСЛЯ ВИДАЛЕННЯ ЗУБА?**

Допустимим станом зважається таке:

- Біль у районі лунки, який добре знімається знеболюючими засобами;
- набряк на 2-3 день після операції. Це цілком природно. набряк після видалення зуба мудрості чи іншої одиниці це нормальна реакція організму на сперацію. набряк може зберігатись по 7 днів;
- ускладнене відкривання рота;
- короткочасне підвищення температури тіла до 38 градусів;
- Відчуття оніміння або порушення чутливості у зоні видалення зуба.



І **ЩО РОБИТИ ПІСЛЯ ВИДАЛЕННЯ ЗУБА?**

До основних рекомендованих дій, що сприяють швидкому відновленню та загоєнню, належать:

- Накушування тампони з маргії у перші 20 хвилин після операції;
- Застосування холодних компресів у перші 3 години після видалення зуба;
- Вживання продуктів, що не подразнюють слизову;
- Дотримання ретельних правил гігієни, включаючи заміну зубної щітки після операції;
- Прийом тих препаратів і в тих дозуваннях, які прописав вам наш лікар;
- Відвідування хірурга-стоматолога відповідно до погодженого графіка.

Зазвичай після видалення проводиться один повторний візит, на якому відбувається швів.

І **ЩО РОБИТИ НЕ МОЖНА ПІСЛЯ ВИДАЛЕННЯ ЗУБА?**

Забороняється після операції наступне:

- Прийом їжі та вживання напоїв - 2 години після видалення;
- Спроби промити або прочистити лунку травмувати її не можна;
- Полоскання з будь-якими розчинами або водою;
- Відвідування солярію, сауни або прийом гарячих ванн - протягом 3 днів після процедури;
- Вживання алкоголю категорично заборонено на весь період загоєння;
- Куріння. Якщо відмовитися від нього не виходить, треба серйозно обмежити шкідливу звичку, викурюючи на день до 5 сигарет.



Також у перші дні краще обмежити фізичні навантаження.

І **КОЛИ КРАЩЕ ЗВЕРНУТИСЬ ДО СТОМАТОЛОГА ПІСЛЯ ВИДАЛЕННЯ ЗУБА?**



Додатково показатись стоматологу варто у разі:

- Тривалого відчуття болю та/або його наростання;
- Продовження кровоточивості протягом 12 і більше годин після операції;
- Збереження набряку більше 7-ми днів;
- При будь-яких побоюваннях, сумнівах і питаннях.

І **ЯКЩО КРОВОТОЧИВІСТЬ НЕ МИНАЄ, ЩО РОБИТИ?**

Наступні рекомендації допоможуть зупинити кровоточивість ясен:

- Розміщення голови вище за серце, для чого можна або лягти на високу подушку, або зайняти позицію сидячи/стоячи;
- Не треба спльовувати слину з кров'ю, це буде лише додатковим подразнюючим фактором, що провокуватиме кровотечу;
- Прикладання холоду до щоки у районі видаленого зуба.



Додатково рекомендуємо виміряти артеріальний тиск. А при сильній кровотечі негайно звернутися в клініку до хірурга.



+48 22 257 12 871

0443344100

www.parodont.pl