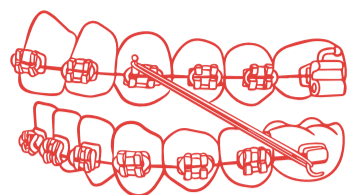


ВАМ УСТАНОВЛЕНА БРЕКЕТ-СИСТЕМА



ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

- В первые двое суток после фиксации брекетов или замены дуги либо её активации возможны болевые ощущения - это нормально и проходит самостоятельно в течение 1–1,5 суток. В случае если боль не проходит, примите Нимесил или другой обезболивающий препарат;
- Если у Вас отклеился брекет или другой элемент системы, а также если какой-либо элемент системы травмирует слизистую полости рта - не пытайтесь самостоятельно или с помощью подручных средств снять элементы аппаратуры, обратитесь к врачу;
- Если Вы проглотили отклеившийся брекет или кнопку - не паникуйте и не вызывайте скорую помощь: эти элементы системы не оказывают травмирующего действия на слизистую желудочно-кишечного тракта;
- При дискомфортных ощущениях, связанных с контактом элементов брекет-системы со слизистой оболочкой полости рта, изолируйте эти элементы специальным воском, который есть в Вашем гигиеническом наборе;
- Не пропускайте назначенные визиты к врачу без уважительных причин - это негативно влияет на сроки и результаты лечения.

ПИТАНИЕ



- Необходимо максимально снизить нагрузку на зубочелюстной аппарат, особенно в начале лечения;
- Нельзя кусать и грызть крупные, твёрдые и вязкие куски пищи - их нужно измельчать любым удобным для Вас способом, кроме откусывания, и уже измельчённую пищу пережёвывать;
- Также необходимо отказаться от слишком горячей и холодной пищи и напитков.

ГИГИЕНА



Правильная и полноценная гигиена полости рта - одно из основных условий успешного лечения.

Запомните: если Вы приходите на приём к врачу с нечищеными зубами, не обижайтесь, если врач откажет Вам в приёме.

- Необходимо чистить зубы после каждого приёма пищи. Если такой возможности нет, нужно хотя бы прополоскать рот и воспользоваться карманной щёткой-ёршиком для удаления остатков пищи, застрявших в брекет-системе;
- Полноценная чистка зубов должна занимать не менее 10 минут. У Вас должно быть две щётки: одна - обычного размера, мягкая, но с более узким расположением щетины, чем у стандартной щётки; вторая - маленькая, в виде ёршика (специальная ортодонтическая щётка) с футляром, которую удобно носить с собой;
- Большой щёткой Вы очищаете пришеечную, жевательную, нёбную и язычную поверхности каждого зуба. Для этого держите щётку под углом к очищаемой поверхности и движениями сверху вниз очищайте каждый зуб. Затем возьмите маленький ёршик и очистите им все части брекета и все пространства под дугой, на зубе и между зубами. Делайте это до тех пор, пока не останется видимых остатков пищи и налёта на зубах и брекетах;
- После этого используйте флоссы для очистки межзубных промежутков. Если Вы не знаете, как всем этим пользоваться - попросите своего врача, он Вам всё покажет;
- Если у Вас есть электрическая зубная щётка, Вы можете использовать её вместо обычной.



+48 22 257 12 871

0443344100

www.parodont.pl