



## МНЕ ПРОВЕЛИ ПАРОДОНТОЛОГИЧЕСКОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО

## ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ НОРМОЙ ПОСЛЕ ПАРОДОНТОЛОГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ?



Допустимым состоянием считается следующее:

- Боль в местах вмешательства, которая хорошо снимается обезболивающими средствами;
- Возможный отек на 2-3-й день после операции; Это вполне естественно, может сохраняться до 3-5 дней;
- Возможное незначительное повышение температуры тела;
- После пародонтологического вмешательства могут наблюдаться прожилки крови в слюне в течение дня.

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ПАРОДОНТОЛОГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ?



К основным рекомендуемым действиям, способствующим быстрому восстановлению и заживлению, относятся:

- Применение холодных компрессов в первые 3 часа после хирургического вмешательства (10 минут держать, 10 минут перерыв);
- Употребление продуктов, которые не раздражают слизистую;
- Соблюдение тщательных правил гигиены, включая замену зубной щетки на мягкую после операции;
- Прием тех препаратов и в тех дозировках, которые прописал ваш врач;
- Посещение врача-пародонтолога согласно согласованному графику;
- Обычно после пародонтологического лечения проводится один повторный визит, на котором снимают швы.

## ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ПАРОДОНТОЛОГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ?

Запрещается после операции следующее:

- Рекомендуется не садиться за руль;
- Не употреблять горячую пищу и напитки, твердую пищу в течение дня;
- Полоскание любыми растворами или водой;
- Посещение солярия, сауны или прием горячих ванн в течение 3 дней после вмешательства. Также ограничить физические нагрузки;
- Употребление алкоголя категорически запрещено на весь период заживления;
- Если не получается отказаться от курения, следует серьезно ограничить вредную привычку, выкуривая не более 5 сигарет в день;
- Длительное сплевывание, создающее эффект всасывания, может вызвать кровоточивость.

## КОГДА ЛУЧШЕ ОБРАТИТЬСЯ К СТОМАТОЛОГУ ПОСЛЕ ПАРОДОНТОЛОГИЧЕСКОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА?

Дополнительно обратиться к стоматологу стоит в случае:

- Длительной боли и/или ее усиления;
- Продолжения кровоточивости более 12 часов после операции;
- Сохранения отека более 5 дней;
- При любых опасениях, сомнениях и вопросах к вашему врачу.



### ОБЯЗАТЕЛЬНО!

Посмотрите видео в интернете, которое мы подготовили для вас, о том, как правильно чистить зубы, на YouTube по этой ссылке