



СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ПО УХОДУ ЗА МАЛЕНЬКИМИ ЗУБАСТИКАМИ

Кариес - это патологический процесс разрушения зубов, при котором разрушается эмаль и дентин, образуется полость в зубе.

ВЫСОКАЯ СКЛОННОСТЬ К РАЗВИТИЮ КАРИЕСА У ДЕТЕЙ НАБЛЮДАЕТСЯ ПРИ НАЛИЧИИ СЛЕДУЮЩИХ ФАКТОРОВ:



- Родители с высоким уровнем кариеса;
- Хронические соматические заболевания;
- Уже имеющиеся кариозные поражения, видимый мягкий налет;
- Неконтролируемое и длительное грудное вскармливание, особенно ночью;
- Частое употребление сладких компотов, чая;
- Наличие кариеса у старших братьев и сестёр;
- Ротовое дыхание у ребёнка, что увеличивает риск кариеса и проблем с прикусом в будущем.

НЕГАТИВНОЕ ВЛИЯНИЕ ПРИВЫЧЕК РОДИТЕЛЕЙ:

- Предварительное пережёвывание пищи;
- Использование общей посуды;
- Облизывание соски;
- Страх перед лечением зубов;
- Курение;
- Пищевые привычки в семье.

ПРОФИЛАКТИКА У МАЛЫШЕЙ:



- Первый визит к стоматологу в первый год жизни;
- Родители очищают зубы ребёнку до 10–12 лет;
- Ежедневная чистка зубов фторсодержащей пастой 2 раза в день с появления первого зуба;
- Использование фтористых лаков 2–4 раза в год;
- Правильное питание;
- Герметизация фиссур.

ОПАСНОСТИ НЕСВОЕВРЕМЕННОГО ЛЕЧЕНИЯ МОЛОЧНЫХ ЗУБОВ:



- Нарушение развития жевания, прикуса и костей лица;
- Нарушение формирования постоянных зубов;
- Нарушение речи;
- Преждевременное удаление молочных зубов, что может привести к неправильному прикусу в будущем.

СОВЕТЫ:

- Сведите к минимуму ночное питьё и количество сахара в напитках;
- Рекомендуется пить только воду;
- **Не злоупотребляйте** соками, особенно консервированными;
- **Избегайте** бесконтрольного грудного вскармливания, особенно ночью.

УХОД ЗА РОТОВОЙ ПОЛОСТЬЮ ДО ПРОРЕЗЫВАНИЯ ЗУБОВ:

- Протирать ротик салфетками с ксилитом после кормления, особенно ночного;
- Массаж дёсен силиконовыми напальчниками.

СРЕДСТВА УХОДА ЗА ЗУБКАМИ:

- Электрическая зубная щётка с возвратно-вращательными движениями лучше удаляет налёт и воспаление дёсен, чем обычная;
- Зубная щётка - исключительно индивидуальна;
- Хранить в вертикальном положении и открытой;
- Заменять каждые 3 месяца;
- Паста должна содержать фтор. Подробно о концентрациях расскажет врач!

УХОД ЗА ПРОРЕЗАВШИМИСЯ ЗУБКАМИ:

Чистка зубов - первое, что нужно сделать утром, и последнее - вечером!

- Как только появятся два соседних зуба - очищайте межзубные промежутки;
- Тщательно полощите рот водой после каждой чистки.

КАК ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ ВО ВРЕМЯ ПЕРВОГО ВИЗИТА К СТОМАТОЛОГУ:

- Ведите себя спокойно и расслабленно;
- Не употребляйте пугающих слов («игла», «укол», «вырвать зуб», «больно», «не больно» и т.п.);
- Подготовьте малыша, расскажите заранее, что ему понравится у стоматолога, и что вы будете гордиться им (запланируйте награду), врач всегда поможет;
- Не вмешивайтесь в разговор врача и ребёнка;
- Возьмите с собой любимую игрушку ребёнка;
- Подготовьте с ребёнком шутку или рассказ для врача;
- Поделитесь собственным положительным опытом;
- Сделайте фото ребёнка в стоматологическом кресле и поделитесь с близкими родственниками.



+48 22 257 12 871

0443344100

www.parodont.pl