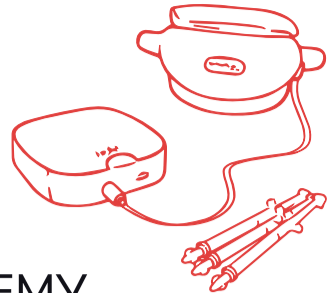


## МНЕ ОТБЕЛИЛИ ЗУБЫ. ЧТО ДАЛЬШЕ?



### РЕКОМЕНДАЦИИ ПАЦИЕНТУ, ПРОХОДЯЩЕМУ ПРОЦЕДУРУ ДОМАШНЕГО ОТБЕЛИВАНИЯ СИСТЕМОЙ ART 10

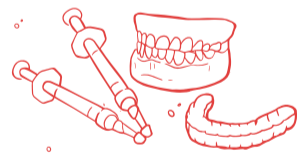
- Процедура отбеливания зубов - это медицинская процедура, требующая наличия медицинских знаний и умений;
- Если процедура проводится без наблюдения врача, вы можете получить серьезные проблемы с зубами и осложнения, последствия которых часто непредсказуемы;
- Тщательно соблюдайте все рекомендации и протоколы, прописанные вашим стоматологом. Ни вы, ни кто-либо другой не может по своему желанию изменять ход процедуры. В противном случае врач и клиника не несут ответственности за самостоятельное нарушение рекомендаций.

## ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ ПО ОТБЕЛИВАНИЮ:

- Каппы с отбеливающим гелем надеваются только на тщательно очищенные зубы!;
- Снимите защитный колпачок и нанесите гель в каппу из шприца с отбеливающим гелем, как показывал лечащий врач на консультации. Закройте шприц колпачком;
- Аккуратно наденьте каппу, плотно прижимая края. В первое время лучше делать это перед зеркалом. Если каппа не встала на место полностью, не применяйте силу. Лучше снять и, внимательно сопоставив с челюстью, попробовать надеть снова;

- Излишки геля, выдавившиеся из-под каппы, тщательно удалите зубной щёткой или ватной палочкой;
- Проведите процедуру отбеливания согласно протоколу, выданному лечащим врачом;
- После процедуры медленно и осторожно, поддев ногтем край с двух сторон, снимите каппу;
- Промойте каппу тёплой водой, удалите остатки геля зубной щёткой;
- Поместите каппу в защитный контейнер;
- Не пропускайте назначенные осмотры;
- Во время отбеливания цвет зубов может изменяться, могут появляться белые полосы или пятна - не волнуйтесь, это нормально.

## НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ УВЕЛИЧИВАЙТЕ ВРЕМЯ ПРОЦЕДУРЫ САМОСТОЯТЕЛЬНО!



- По возможности не пропускайте сеансы отбеливания. Если это произошло, обратитесь к врачу;
- При появлении чувствительности или боли постарайтесь сразу (по возможности) сообщить своему лечащему врачу. Если это случилось ночью, примите обезболивающее (парацетамол, ибупрофен, нимесулид) - 1 таблетку, и утром сообщите врачу;
- Каппа - технологически точное, индивидуальное, но достаточно хрупкое изделие, требующее аккуратного обращения. Храните каппы в недоступном для детей и домашних животных месте;
- Во время курса домашнего отбеливания допускается употребление любых растительных и белковых продуктов, умеренное потребление красного вина, кофе, чёрного и зелёного чая, а также умеренное курение.



+48 22 257 12 871

0443344100

[www.parodent.pl](http://www.parodent.pl)