

ВАМ УДАЛИЛИ ЗУБ. ЧТО ДАЛЬШЕ?



ЧТО СЧИТАЕТСЯ НОРМОЙ ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ЗУБА?

Допустимым состоянием после удаления зуба считается следующее:

- Боль в области лунки, которая хорошо снимается обезболивающими средствами;
- Отёк на 2-3-й день после операции - это абсолютно нормально. Отёк после удаления зуба мудрости или любой другой единицы является естественной реакцией организма на вмешательство и может сохраняться до 7 дней;
- Затруднённое открывание рта;
- Кратковременное повышение температуры тела до 38 °С;
- Ощущение онемения или нарушение чувствительности в зоне удалённого зуба.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ЗУБА?



К основным рекомендациям, способствующим быстрому восстановлению и заживлению, относятся:

- Прикусывание марлевого тампона в первые 20 минут после операции;
- Прикладывание холодных компрессов в первые 3 часа после удаления зуба;
- Употребление продуктов, не раздражающих слизистую оболочку;
- Соблюдение тщательной гигиены полости рта, включая замену зубной щётки после операции;
- Приём препаратов строго в тех дозировках и по той схеме, которые назначил врач;
- Посещение хирурга-стоматолога согласно согласованному графику.

Обычно после удаления проводится один повторный визит, во время которого выполняется снятие швов.

ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ЗУБА?

После операции запрещается:

- Приём пищи и напитков в течение 2 часов после удаления;
- Попытки промывать, прочищать или травмировать лунку;
- Полоскание полости рта любыми растворами или водой;
- Посещение солярия, сауны или приём горячих ванн в течение 3 суток после процедуры;
- Употребление алкоголя - категорически запрещено на весь период заживления;
- Курение. Если полностью отказаться не получается, необходимо существенно ограничить вредную привычку (не более 5 сигарет в день).



Также в первые дни рекомендуется ограничить физические нагрузки.

КОГДА НУЖНО ОБРАТИТЬСЯ К СТОМАТОЛОГУ ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ЗУБА?



Дополнительно обратиться к врачу следует в случае:

- Длительной боли и/или её усиления;
- Продолжающегося кровотечения в течение 12 часов и более после операции;
- Сохранения отёка более 7 дней;
- При любых сомнениях, опасениях или вопросах.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ КРОВОТЕЧЕНИЕ НЕ ОСТАНАВЛИВАЕТСЯ?



Следующие рекомендации помогут уменьшить или остановить кровоточивость дёсен:

- Держать голову выше уровня сердца (лечь на высокую подушку либо находиться в сидячем/стоячем положении);
- Не сплёвывать слюну с кровью, так как это дополнительно раздражает рану и может усиливать кровотечение;
- Прикладывать холод к щеке в области удалённого зуба.

Дополнительно рекомендуется измерить артериальное давление. При сильном кровотечении необходимо немедленно обратиться в клинику к хирургу.



+48 22 257 12 871

0443344100

www.parodont.pl