



PORADY DLA RODZICÓW DOTYCZĄCE PIELĘGNACJI MAŁYCH ZĘBKÓW

Karies to patologiczny proces niszczenia zębów, w którym ulega zniszczeniu szkliwo i zębina, powstaje ubytek.

WYSOKIE RYZYKO ROZWOJU PRÓCHNICY U DZIECI WYSTĘPUJE PRZY:



- Rodzicach z wysokim poziomem próchnicy;
- Przewlekłych chorobach somatycznych;
- Istniejących ubytkach próchnicowych, widocznym miękkim osadzie;
- Niekontrolowanym i długotrwałym karmieniu piersią, zwłaszcza nocą;
- Częstym spożywaniu słodkich kompotów, herbaty;
- Obecności próchnicy u starszego rodzeństwa;
- Oddychaniu przez usta u dziecka, co zwiększa ryzyko próchnicy i wad zgryzu w przyszłości.

NEGATYWNY WPŁYW NAWYKÓW RODZICÓW:

- Przedwczesne żucie jedzenia;
- Używanie wspólnych naczyń;
- Lizanie smoczka;
- Strach przed leczeniem zębów;
- Palenie papierosów;
- Nawyki żywieniowe w rodzinie.

PROFILAKTYKA U MALUCHÓW:



- Pierwsza wizyta u stomatologa w pierwszym roku życia;
- Rodzice myją zęby dziecku do 10-12 lat;
- Codzienne mycie zębów pastą z fluorem 2 razy dziennie od momentu pojawienia się pierwszego zęba;
- Stosowanie laków fluorowych 2-4 razy w roku;
- Prawidłowe odżywianie;
- Uszczelnianie bruzd.

NIEBEZPIECZEŃSTWA NIESKUTECZNEGO LECZENIA ZĘBÓW MLECZNYCH:



- Zaburzenia rozwoju żucia, zgryzu i kości twarzy;
- Zaburzenia rozwoju żucia, zgryzu i kości twarzy;
- Zaburzenia mowy;
- Przedwczesne usunięcie zębów mlecznych, co może prowadzić do wad zgryzu w przyszłości.

PORADY:

- Ogranicz nocne picie i ilość cukru w napojach;
- Zaleca się picie tylko wody;
- **Unikaj** nadmiernego spożywania soków, zwłaszcza konserwowanych;
- **Unikaj** niekontrolowanego karmienia piersią, szczególnie w nocy.

PIELĘGNACJA JAMY USTNEJ PRZED WYRZYNANIEM SIĘ ZĘBÓW:

- Przecieraj buzię chusteczkami z ksylitolem po karmieniu, szczególnie nocnym;
- Masaż dziąseł silikonowymi nakładkami na palce.

ŚRODKI PIELĘGNACYJNE DLA ZĘBKÓW:

- Szczoteczka elektryczna z ruchami oscylacyjno-obrotowymi lepiej usuwa osad i zapalenie dziąseł niż zwykła;
- Szczoteczka powinna być indywidualna;
- Przechowywać w pozycji pionowej i odkrytej;
- Wymieniać co 3 miesiące;
- Pasta powinna zawierać fluor - szczegóły podaje lekarz!

PIELĘGNACJA WYRŻNIĘTYCH ZĘBÓW:

Mycie zębów to pierwsza czynność rano i ostatnia wieczorem!

- Po pojawieniu się dwóch sąsiednich zębów czyścić przestrzenie międzyzębowe;
- Dokładnie płukać usta wodą po każdym myciu.

JAK POMÓC DZIECKU PODCZAS PIERWSZEJ WIZYTY U STOMATOLOGA:

- Zachowaj spokój i opanowanie;
- Nie używaj strasznych słów („igła”, „zastrzyk”, „wyrwać ząb”, „boleć”, „nie boli” itp.);
- Przygotuj dziecko, opowiedz wcześniej, że wizyta u stomatologa będzie przyjemna i że będziesz z niego dumny (zaplanować nagrodę), lekarz zawsze pomoże;
- Nie przeszkadzaj w rozmowie lekarza z dzieckiem;
- Weź ze sobą ulubioną zabawkę dziecka;
- Przygotuj z dzieckiem dowcip lub opowiadanie dla lekarza;
- Podziel się własnym pozytywnym doświadczeniem;
- Zrób zdjęcie dziecka na fotelu stomatologicznym i podziel się nim z bliskimi.



+48 22 257 12 871

0443344100

www.parodont.pl