

I USUNIĘTO CI ZĄB. CO DALEJ?



CO JEST NORMALNE PO USUNIĘCIU ZĘBA?

Za dopuszczalny stan po usunięciu zęba uważa się następujące:

- Ból w okolicy zębodołu, który można złagodzić lekami przeciwbólowymi;
- Obrzęk pojawiający się w 2-3 dniu po zabiegu, utrzymujący się do 7 dni, zwłaszcza po usunięciu zęba mądrości - to naturalna reakcja organizmu;
- Trudności w otwieraniu ust;
- Krótkotrwałe podwyższenie temperatury ciała do 38°C;
- Drętwienie lub zaburzenia czucia w obszarze usuniętego zęba.

I CO ROBIĆ PO USUNIĘCIU ZĘBA?



Do podstawowych zaleceń sprzyjających
szybkemu powrotowi do zdrowia i gojeniu należą:

- Przygryzać gazik przez pierwsze 20 minut po zabiegu;
- Przykładać zimne okłady w ciągu pierwszych 3 godzin;
- Spożywać pokarmy łagodne dla błony śluzowej;
- Dbać o higienę jamy ustnej, w tym wymienić szczoteczkę po zabiegu;
- Przyjmować leki zgodnie z zaleceniami lekarza.

Stawiać się na umówione wizyty kontrolne, w tym na zdjęcie szwów.

I CZEGO NIE ROBIĆ PO USUNIĘCIU ZĘBA?

Po zabiegu zabrania się:

- Nie jeść i nie pić przez 2 godziny po zabiegu;
- Nie płukać, nie czyścić ani nie drażnić zębodołu;
- Unikać płukania jamy ustnej płynami lub wodą;
- Nie korzystać z solarium, sauny i gorących kąpeli przez 3 dni;
- Nie pić alkoholu przez cały czas gojenia;
- Ograniczyć palenie (max 5 papierosów dziennie), najlepiej całkowicie zrezygnować.

Ograniczyć wysiłek fizyczny w pierwszych dniach.



I KIEDY ZGŁOSIĆ SIĘ DO STOMATOLOGA?

Dodatkowo należy zgłosić się do lekarza w przypadku:

- Przy przedłużającym się lub nasilającym się bólu;
- Jeśli krwawienie utrzymuje się ponad 12 godzin;
- Jeśli obrzęk nie ustępuje po 7 dniach;
- W razie jakichkolwiek wątpliwości lub problemów.

I CO ROBIĆ, JEŚLI KRWAWIENIE NIE USTAJE?



Następujące zalecenia pomogą zmniejszyć lub zatrzymać krwawienie dziąseł:

- Trzymać głowę wyżej niż serce (np. na wysokiej poduszce);
- Nie wypluwać krwi, by nie podrażniać rany;
- Przykładać zimny okład do policzka w miejscu usunięcia zęba.

Zaleca się również zmierzyć ciśnienie krwi. Przy silnym krwawieniu niezwłocznie zgłoś się do kliniki.



+48 22 257 12 871

0443344100

www.parodent.pl