

## WYKONANO CI WYBIELANIE ZĘBÓW. CO DALEJ?

### ZALECENIA DLA PACJENTA STOSUJĄCEGO DOMOWE WYBIELANIE SYSTEMEM ART 10

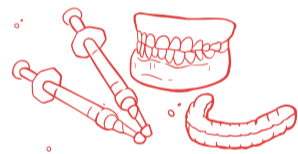
- Wybielanie to procedura medyczna, wymagająca specjalistycznej wiedzy i umiejętności;
- Stosowanie wybielania bez nadzoru lekarza może spowodować poważne komplikacje;
- Przestrzegaj ściśle zaleceń stomatologa. Samowolne zmiany w procedurze są niedozwolone.

### I INSTRUKCJA KROK PO KROKU:

- Nakładki z żelem nakładaj wyłącznie na dokładnie umyte zęby!;
- Usuń zabezpieczający kaptur i nanieś żel do nakładki zgodnie z instrukcją lekarza;
- Delikatnie załóż nakładkę, mocno dociskając krawędzie. Nie stosuj siły, jeśli nakładka nie pasuje - zdejmij i spróbuj ponownie;
- Usuń nadmiar żelu wyciekającego spod nakładki szczoteczką lub patyczkiem;
- Przeprowadź wybielanie zgodnie z protokołem lekarza;
- Po zabiegu zdejmij nakładkę powoli i ostrożnie, zaczepiając paznokciem krawędź z dwóch stron;
- Optucz nakładkę ciepłą wodą i wyczyść szczoteczką, schowaj do pojemnika;
- Nie pomijaj wizyt kontrolnych;
- Kolor zębów może się zmieniać, pojawiać białe paski lub plamy — to normalne.



### NIE PRZEDŁUŻAJ CZASU ZABIEGU SAMODZIELNIE!



- Jeśli pominiesz sesję wybielania, zgłoś się do lekarza;
- W razie nadwrażliwości lub bólu natychmiast poinformuj lekarza; jeśli jest noc, zażyj lek przeciwbólowy i rano zgłoś się do lekarza;
- Nakładki to delikatne, precyzyjne elementy, przechowuj je z dala od dzieci i zwierząt;
- Podczas kuracji dozwolone jest umiarkowane spożycie warzyw, białka, wina, kawy, herbaty oraz umiarkowane palenie.



+48 22 257 12 871

0443344100

[www.parodent.pl](http://www.parodent.pl)

