



MIAŁEM/AŁEM ZABIEG PERIODONTOLOGICZNY

CO JEST NORMĄ PO LECZENIU PERIODONTOLOGICZNYM?



Dopuszczalne jest:

- Ból w miejscach zabiegu, dobrze łagodzony lekami przeciwbólowymi;
- Możliwy obrzęk 2-3 dni po operacji, co jest naturalne i może utrzymywać się do 3-5 dni;
- Możliwe niewielkie podwyższenie temperatury ciała;
- Po zabiegu mogą pojawić się ślady krwi w ślinie przez jeden dzień.

CO ROBIĆ PO LECZENIU PERIODONTOLOGICZNYM?



Do podstawowych zalecanych działań, sprzyjających szybkemu powrotowi do zdrowia i gojeniu, należą:

- Stosować zimne okłady przez pierwsze 3 godziny po zabiegu (10 minut trzymać, 10 minut przerwy);
- Spożywać produkty, które nie podrażniają błony śluzowej;
- Zachować dokładną higienę, w tym zmienić szczoteczkę na miękką po operacji;
- Przyjmować leki zgodnie z zaleceniami lekarza;
- Odbywać wizyty kontrolne u periodontologa według ustalonego harmonogramu;
- Zwykle po zabiegu odbywa się jedna wizyta, podczas której zdejmowane są szwy.

CZEGO NIE WOLNO ROBIĆ PO LECZENIU PERIODONTOLOGICZNYM?

Po operacji zabrania się:

- Nie prowadzić samochodu;
- Nie spożywać gorących posiłków i napojów oraz twardych pokarmów w dniu zabiegu;
- Nie płukać ust żadnymi płynami ani wodą;
- Nie korzystać z solarium, sauny ani gorących kąpeli przez 3 dni po zabiegu; ograniczyć wysiłek fizyczny;
- Alkohol jest całkowicie zabroniony przez cały okres gojenia;
- Jeśli nie można rzucić palenia, ograniczyć palenie do maksymalnie 5 papierosów dziennie;
- Długie płucie, powodujące efekt ssania, może wywołać krwawienie.

I KIEDY ZWRÓCIĆ SIĘ DO STOMATOLOGA PO ZABIEGU?

Dodatkowo należy zgłosić się do stomatologa w przypadku:

- Przy długotrwałym lub nasilającym się bólu;
- Przy krwawieniu trwającym ponad 12 godzin po operacji;
- Obrzęku utrzymującym się ponad 5 dni;
- W razie jakichkolwiek wątpliwości lub pytań.



KONKRETNIE!

obejrzyj film na youtube, który przygotowaliśmy, o prawidłowym szczotkowaniu zębów.