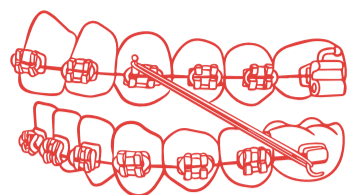


I ZAŁOŻONO CI APARAT ORTODONTYCZNY



I OGÓLNE ZALECENIA

- W pierwszych dwóch dobach po zamocowaniu aparatu lub wymianie/aktywacji łuku mogą wystąpić dolegliwości bólowe - jest to normalne i ustępuje samoistnie w ciągu 1-1,5 dnia. Jeśli ból nie ustępuje, zażyj Nimesil lub inny lek przeciwbólowy;
- Jeśli odklei się bracket lub inny element aparatu, albo jeśli któryś z elementów podrażnia błonę śluzową jamy ustnej - nie próbuj usuwać go samodzielnie ani przy pomocy dostępnych narzędzi, tylko zgłoś się do lekarza;
- Jeśli potkniesz odklejony bracket lub przycisk - nie panikuj i nie wzywaj pogotowia; te elementy nie uszkadzają przewodu pokarmowego;
- W przypadku dyskomfortu związanego z kontaktem elementów aparatu z błoną śluzową jamy ustnej, użyj specjalnego wosku z zestawu higienicznego, który otrzymałeś;
- Nie pomijaj umówionych wizyt u lekarza bez ważnej przyczyny - negatywnie wpływa to na czas i efekty leczenia.



I ŻYWIENIE

- Należy maksymalnie zmniejszyć obciążenie układu żuchwowo-twarzowego, szczególnie na początku leczenia;
- Nie gryź twardych, dużych lub lepkich kawałków jedzenia - rozdrabniaj je w sposób wygodny dla Ciebie (nie odgryzaj), a następnie przeżuвай;
- Unikaj bardzo gorących i zimnych potraw oraz napojów.

I HIGIENA



Prawidłowa i pełna higiena jamy ustnej to jeden z podstawowych warunków skutecznego leczenia.

Pamiętaj: jeśli przyjdiesz na wizytę z nieumytymi zębami, nie obrażaj się, jeśli lekarz odmówi przyjęcia.

- Zęby trzeba myć po każdym posiłku. Jeśli to niemożliwe, przynajmniej przepłucz usta i użyj szczoteczki typu „eryszka” do usunięcia resztek jedzenia z aparatu;
- Dokładne mycie zębów powinno trwać co najmniej 10 minut. Potrzebujesz dwóch szczoteczek: zwykłej miękkiej o węższym rozstawie włosia niż standardowa, małej specjalnej ortodontycznej szczoteczki „eryszka” z etui, wygodnej do noszenia;
- Następnie użyj małej szczoteczki do czyszczenia wszystkich części aparatu oraz przestrzeni pod łukiem i między zębami, aż usuniesz widoczne resztki jedzenia i nalot. Na końcu użyj nici dentystycznej do czyszczenia przestrzeni międzyzębowych;
- Jeśli nie wiesz, jak to robić, poproś lekarza o instruktaż.;
- Jeśli masz szczoteczkę elektryczną, możesz używać jej zamiast zwykłej.



+48 22 257 12 871

0443344100

www.parodent.pl